



## ENTRENA DE INMEDIATO SIN NECESIDAD DE SOFTWARE

**Zona** es el nuevo dispositivo de Elite para instalar en el manillar, permitiéndote tener un **control total sobre tus entrenamientos** y realizar entrenamientos específicos de manera rápida e inmediata desde el primer uso, sin necesidad de una aplicación o software.

**Zona** se destaca por su **autonomía de aplicaciones y software**, lo que la hace perfecta para satisfacer una amplia gama de necesidades de entrenamiento, ya sea al aire libre, en el gimnasio o durante entrenamientos alternos.

Instalable en cualquier tipo de manillar, **Zona** te permite seleccionar fácilmente el modo de entrenamiento deseado accionando directamente los botones del controlador. Puedes elegir entre **cuatro modos de entrenamiento**: entrenamientos por zonas de Z1 a Z7, basados en FTP; entrenamientos en Watt/Kg de 1 a 7; entrenamientos por niveles de resistencia, de 1 a 16; y siete programas de entrenamiento preestablecidos, siempre basados en FTP.

Compatible con todos los **rodillos de transmisión directa, wheel-on o**

**interactivos con protocolo ANT+ FE-C.**

**Zona** reconoce automáticamente el trainer, permitiéndote concentrarte exclusivamente en la elección del tipo de entrenamiento.

## ENTRENAMIENTOS DIRIGIDOS CON UNOS POCOS CLICS SIMPLES

**Zona** te permite personalizar completamente tus entrenamientos, ofreciendo una amplia gama de tipos de entrenamiento, perfectos para entrenadores y ciclistas que desean gestionar de manera rápida y eficiente tablas y programas de entrenamiento en bici con rodillo. Accionando directamente los botones del controlador, **Zona** ofrece la posibilidad de elegir entre:

- **Entrenamientos por zonas: De Z1 a Z7**, para trabajar en diferentes zonas de tu FTP y calibrar tus entrenamientos según tu nivel de condición física. Se establece un valor de FTP predeterminado de 150W para permitirte empezar de inmediato. Las zonas de entrenamiento son subjetivas y dependen de tu condición física actual. Por lo tanto, deberás actualizar periódicamente el valor de tu FTP, ingresándolo directamente desde el teclado del dispositivo para adaptar los entrenamientos a tu nivel de condición física. Los LED indicarán las subzonas de entrenamiento dentro de una zona determinada. Será posible afinar el valor de

FTP dentro de cada zona en cinco niveles.

- **Entrenamientos en Watt/Kg: De 1 Watt/Kg a 7 Watt/Kg**. El peso se ingresa de la misma manera que el valor de FTP y puede afinarse en decimales para mayor precisión.
- **Entrenamientos por niveles de resistencia: De 1 a 16 niveles seleccionables.**
- **Entrenamientos con programas preestablecidos:** Hasta 7 programas de entrenamiento preconfigurados que siempre trabajan sobre tu valor de FTP en segmentos. Estos programas preestablecidos han sido realizados con la asistencia de entrenadores técnicos cualificados.

**Zona** te ofrece la libertad de adaptar tus entrenamientos a tus necesidades específicas, garantizando una experiencia de entrenamiento completa y personalizada.

## CONFIGURACIÓN FÁCIL E INMEDIATA PARA CUALQUIER MANILLAR

**Zona** está equipada con un **soporte posterior Garmin** y un **adaptador O-ring**, permitiendo un montaje seguro y versátil en cualquier punto del manillar. Fabricada con materiales impermeables y resistentes al sudor, **Zona** puede instalarse fácilmente en todo tipo de manillares, incluidos los de carretera, planos y contrarreloj, gracias al soporte posterior integrado. Esto garantiza una compatibilidad

universal y una durabilidad duradera incluso en las condiciones más extremas.

Los LED de **Zona** proporcionan una retroalimentación **visual clara e inmediata sobre los modos de entrenamiento en curso**, permitiéndote identificar fácilmente el entrenamiento que estás realizando y maximizar la efectividad de tus sesiones.

La interfaz intuitiva, combinada con la **cómoda posición en la barra del manillar**, asegura un control rápido e inmediato de cada entrenamiento. Los simples clics en los botones del dispositivo permiten realizar ajustes sobre la marcha sin interrumpir el ritmo.

Para empezar, simplemente **ingresa tu valor de FTP** y selecciona el tipo de entrenamiento o nivel de resistencia deseado. Esto hace que el inicio de las sesiones de entrenamiento sea simple y rápido. La alimentación por batería elimina la necesidad de cables, haciendo el uso del dispositivo aún más conveniente y reduciendo el desorden en la bicicleta.

#### **DONDE QUIERAS, CON CUALQUIER RODILLO QUE QUIERAS**

**Zona** es compatible con todos los **rodillos de transmisión directa, wheel-on e interactivos con protocolo ANT+ FE-C**.

El trainer será reconocido automáticamente, permitiéndote seleccionar solo el tipo de entrenamiento que prefieras.

La verdadera innovación de **Zona** reside en la libertad de entrenamiento que es capaz de ofrecer: no requiere conexión a aplicaciones o software, ni suscripción o registro para su uso completo. Esto garantiza la máxima flexibilidad y versatilidad en una **amplia gama de situaciones de entrenamiento**, ya sea al aire libre o en el gimnasio. Es ideal para **calentamientos previos a la carrera, sesiones de enfriamiento post-carrera y entrenamientos combinados en el gimnasio con la bicicleta**.

Gracias a su versatilidad, **Zona** te permite adaptar tu entrenamiento a tus necesidades, estés donde estés, aprovechando cada momento disponible para mejorar tu rendimiento.

#### **DETALLES:**

- **Tecnología inalámbrica:** ANT+ FE-C
- **Actualización de firmware:** Sí, a través de Upgrado
- **Alimentación:** Batería CR2032 reemplazable quitando los 4 tornillos Allen
- **Autonomía de la batería:** Aproximadamente 80 horas
- **Dimensiones:** (LxHxP) 70 mm x 70 mm x 25 mm
- **¿Puede usarse con ciclocomputador?** Sí
  
- Entrenamientos específicos en el rodillo sin configuraciones preliminares en aplicaciones o software de entrenamiento.
  
- **Disponibles:**
  - \_ Entrenamientos de Z1 a Z7 basados en FTP
  - \_ Entrenamientos en Watt/Kg de 1 a 7
  - \_ Entrenamientos por niveles de resistencia, de 1 a 16
  - \_ 7 programas de entrenamiento preestablecidos basados en FTP
  
- **Compatibilidad:** Compatible con todos los rodillos direct-drive, wheel-on e interactivos con protocolo ANT+ FE-C.
  
- Soporte posterior y sistema de fijación con O-ring incluidos.